

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455 (代表)
http://www.tomisyakyo.or.jp
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～

東御市障がい者福祉のつどい

ダウン症の娘の夢を追いかけて～Angel★Smileと共に～



障がいがあってもなくても、誰もがその人らしく暮らせる社会を目指して…。障がい者福祉のつどいは、地域共生社会の実現をスローガンに開催されています。モデルとしての夢を追いつける菜桜さんと、菜桜さんを応援し、活躍することを夢にする由美さん…。皆さんにはどんな夢がありますか？

内容

- ★新年のあいさつ
- ★まいさぽ便り
- ★「地域包括ケア研修会」
- ★「介護の日・福祉講演会」、「障がい者福祉のつどい」

特集

- ★福祉の森ふれあいフェスティバル
～当日の様子を写真で振り返ります～



社協の Facebook
フォローお願いします♪

検索 東御市社協 Facebook



新年のあいさつ

東御市社会福祉協議会 会長 横山 好範

あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から社会福祉協議会の事業推進にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。特に社協会費、赤い羽根募金、日赤活動資金などの募集活動にご協力頂き厚く御礼申し上げます。



お預かりしました資金は、支部（区）福祉活動、ボランティア事業、高齢者や障がい者活動の支援、生活困窮者の支援、子育て支援等に活用させていただいております。

社協では、「住民一人一人が尊重され、誰もが幸せを感じられる地域」を目指し共生社会の充実を目指してまいります。

なお、昨年から開始した子ども第三の居場所の運營業務や新たな対応となる生活困窮者自立支援事業の運営など関係機関と連携を図りながら、市民福祉の向上に努めてまいります。

市民の皆様のご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとって明るい良い年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

善意をありがとうございます

(10月、11月 受け付け分 順不同)

- ヒカリ素材工業(株) 様…………… 金200,000円
- 匿名 様…………… 金10,000円
- 美容室フォルテ 様 …… チャリティーカット売上金 50,000円
- NPO法人 一匹でも犬猫を救う会 様…………… ペットおむつ
- 匿名 様…………… タオル、大判風呂敷
- 匿名 様…………… 金444円
- 匿名 様…………… 衣類
- 東御キリスト教会 様…………… 金75,000円

ゆめぼけっと(東御市 子ども第三の居場所)へ ご寄付をありがとうございます

- 匿名 様…………… 大根、ゼリー
- 匿名 様…………… 野菜



▲ヒカリ素材工業(株)様



▲美容室フォルテ様



▲東御キリスト教会様

「フードサポートとうみの縁」(食料支援事業)へ ご寄付をありがとうございます (10月、11月 受け付け分 順不同)

- 丸山和躬 様 塚田昭 様 (株)相和 様
- 工藤裕子 様 長谷川水貴亜 様
- 若林良和 様 (株)馬場音一商店 様
- 小宮山丈夫 様 ほか 34人様

フードサポートとうみの縁(食料支援事業)の利用状況 (10月、11月)	
利用された延べ人数	88人
お渡しした食品	合計1,156個(383.7kg)
お渡ししたお米	合計222kg

ウエスをありがとうございます

(10月、11月 受け付け分 順不同)

- 花づなの会 様

地域包括ケア研修会

10月22日、地域包括支援センターが主催し、社会福祉協議会などが協力した「地域包括ケア研修会」が開かれ、民生児童委員など約80人が参加しました。

第1部 「たよりたよられ、輪島市仮設住宅の今」(=右写真)

講師：社会福祉法人佛子園 村岡 裕 氏

○避難所生活・仮設住宅生活が長期化すると、避難者は“支援の受け手”になりがち。そうした中で食事の用意などの面で協力し合い、避難者も主体性をもってもらう工夫なども行っている。



第2部 「つながりシンポジウム」(=左写真)

登壇者：認知症市域支援推進員 高木 昇 氏

どすこいクラブ代表 小林和利 氏

民生児童委員 牛山廣司 氏

社会福祉法人佛子園 村岡 裕 氏

長野県長寿社会開発センター 下倉亮一 氏

○地域内の助け合いなども、フラットな関係性を築いて行っていくとスムーズにいく。そのためにも、日頃のコミュニケーションなどを大切にして、顔の見える範囲のつながりを強めていけるとよい。

まいさぽ便利

「まいさぽ東御」は、生活や就労に困難を抱えている人の総合相談窓口です

「無料職業紹介」をはじめました

無料職業紹介とは？

「まいさぽ」で求人と求職の申込を受けつけ、仕事をしたい人と人材を探している事業所の間で雇用関係がうまくまとまるように、「まいさぽ」が間に入って、調整やつなぎ役を行うことです。それらにかかる費用は無料です。

○まいさぽの無料職業紹介の利用を必要としている人

「まいさぽ」の相談者で、ハローワークや民間の職業紹介の紹介の情報だけでは、ご自分に合う仕事が見つからない、または就労が難しい人。

○流れ

事業所 求職の内容「労働条件等の明示」(様式あり)を「まいさぽ」に提出。

求職者(相談者)「求職申込書」を「まいさぽ」に提出。



「まいさぽ」で、事業所と求職者の間をマッチングします。



事業所のみなさまへ

「求職」の情報がありましたら、ぜひ「まいさぽ」にご連絡ください。

*まずは、「お試し」をする「就労体験事業」(事業所の金銭的な負担なし)から始めることもできます。お気軽にご相談ください。

相談無料
秘密厳守

「生活就労支援センター まいさぽ東御」(東御市社会福祉協議会)

受付時間：平日 8:30～17:15 (24時間受け付けているLINE相談あり)

電話：0268-75-0222(直通)、メール：maisapo@tomisyakyo.or.jp

住所：東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター1階

LINE相談



11月11日 あったか介護の日

～ いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう ～

11月9日、介護の日にあわせて「介護の日・福祉講演会」(=写真)を開催しました。介護の日は、介護についての理解と認識を深め、介護にかかわるすべての人々を支援し、また国民への啓発を重点的に図る日として、制定されているものです。

講演「地域で目指す、寝たきり^{ゼロ}のまちづくり」

(講師：医学博士、立科町町民課高齢者支援係 介護予防ドクター 鷹野和美 氏)

— 講演のポイント —

- ①健康を保つには、外で太陽を浴び、適度な運動を行うことに加えて、地域への参加も大切。
- ②高齢になる前から、自分の事は自分でやるという習慣づけを行うことが、健康寿命を伸ばすコツ。
- ③歩く時はケガに注意しながら少し早いテンポで歩いたり、姿勢を気にするなどの工夫で、健康維持に役立つ。



12月3日～12月9日は障害者週間

障害者週間は、障がい者福祉についての関心と理解を深め、社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的として制定されました。

東御市社会福祉協議会では、障害者週間の趣旨に則り、関係する皆さんと実行委員会を組織し、障がい者福祉を啓発するためのつどいを毎年開催しています。

「第21回東御市障がい者福祉のつどい」(11月30日)

(ハートをつなぐ障がいセミナーを兼ねて行いました)

主催：障がい者福祉のつどい実行委員会・東御市社会福祉協議会

共催：東御市

- ・式典
- ・アトラクション

バリアフリー合唱団 コールレインボー

- ・講演

「ダウン症の娘の夢を追いかけて～Angel★Smileと共に～」

講師：ダウン症モデル・菜桜さん、母・斉藤由美さん



つどいの様子を
写真で振り返ります

●式典



▲手話を交えて挨拶する
高橋実行委員長



▲挨拶する横山社協会長

◎東御市障がい者福祉のつどい



▲ご来賓の皆様のご挨拶
(写真は田丸副市長)

●アトラクション

バリアフリー合唱団
コールレインボー



▲障がいがあってもなくても、誰でも参加できる合唱団。ピアノの演奏にのせて…♪

●講演 ダウン症モデル・菜桜さん、母・斉藤由美さん



▲会場を一周し、登壇する菜桜さん



▲写真を交えて講演する由美さん

講演では… 由美さんは、菜桜さんが生まれた直後は“戸惑い”と“不安”で可愛いという気持ちが持てなかったこと、その後、ふとした瞬間の菜桜さんの笑顔で、「わたしをちゃんと見て」と伝えられたように思い、そこから菜桜さんとしっかりと向き合うようになったことなど、ご自身の経験をお話いただきました。

また、ご自身の夢は、菜桜さんのモデル活動を支えることだといい、何歳になってもどんな境遇でも、叶わないものだと思っても、夢を持つことが大切とお話になりました。

参加者からは…「夢を持つことの大切さを改めて実感しました」、「お母さんの素直な気持ちが聞いてよかったです、私も頑張りたいと思いました」、「私は高齢者ですが、誰もが暮らしやすい社会づくりのために、自分ができることを協力していきたいと思いました」との声が聞かれました。

第18回 ～ちょっと来れば、きっと東御がもーっと好きになる♪～ 「福祉の森ふれあいフェスティバル」

「第18回福祉の森ふれあいフェスティバル」は10月26日、市総合福祉センターを会場に開催し、約1,500人が訪れました。(病院祭との同時開催)

主催は同フェスティバル実行委員会(阿部貴代枝委員長)と社会福祉協議会。ここでは、市民がボランティアに親しんだ「ふれあいフェスティバル」の様子を写真で紹介합니다。



▲阿部貴代枝実行委員長のあいさつ



▲子どもたちとふれあう「ふっころ」



▲にぎわう「被災地支援バザー」



▲開会式であいさつする社協の横山会長



▲オープニングセレモニー「音楽を楽しむ会スキップ」



▲ステージ発表する「ダンスグループ・カラフル」



▲にぎわう「おらほ横丁」



▲車いす体験コーナー



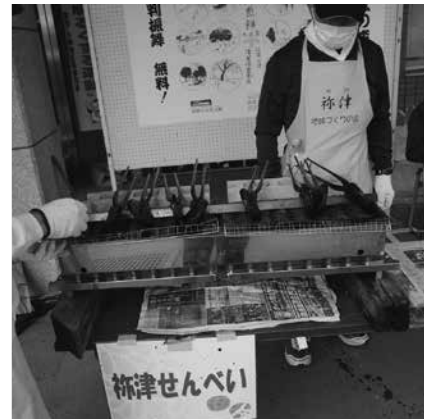
▲赤十字奉仕団コーナー



▲煙体験ハウス



▲むかしあそびの会



▲柵津せんべい



▲ボッチャ体験コーナー



▲長野救命医療専門学校コーナー



▲プラ板工作コーナー



▲「コーヒー」はいかが…



▲「アマリファーム」さんから被災地支援バザー用の野菜が寄付されました

社会福祉協議会会費

ご協力ありがとうございました

戸別会費

常田区 465,000円 八反田区 47,000円

法人会費

近物レックス株式会社

～ 男性の料理サロンから ～

【豆腐のゴマ団子】

【材料】(20個分)

木綿豆腐 … 200g

白玉粉 … 100g

粒あん … 200g

※お好みでこしあんでも可。

白ごま … 30gほど

揚げ油 … 適量



【作り方】

- ① ボウルに白玉粉と豆腐を入れ、手でこねる。手にくっつかず、耳タブくらいの柔らかさにする(水分が足りないようなら、豆腐を足す)。しばらくねかせてから20等分する。
- ② 粒あんも20等分して丸めておく。
- ③ ①を手のひらでギュッと押し平らにし、②のあんこを包む。丸く団子のようにしても、餃子のような形にしてもよい。
- ④ 皿に白ごまを広げ、③の表面にごまをまぶす。
- ⑤ ④を油で揚げる。中火～弱火くらいでじっくりと揚げる。

株式会社東和プラスチック様より セルスターター式発電機寄贈

11月20日に株式会社東和プラスチック様よりセルスターター式発電機の贈呈式が行われました。上田信用金庫が取り扱うしんきんSDGs私募債「ちいきのミライ」の活用により贈呈いただきました。

様々な形で活用させていただきます。



社協の結婚相談



社会福祉協議会では、未婚男女の皆さんの出会いを応援するため、結婚相談所を開設しています！まずはお気軽にご相談ください♪

相談日：第2・第4日曜日 午前9時～正午

場所：東御市中央公民館

対象者：結婚を希望する未婚の男女

内容：結婚に関する相談の受付（登録）

登録者同士の出会いの場の設定 ほか

ながの結婚マッチングシステム

「NAGANO ai MATCH」の登録も受付中!!

お問い合わせ

東御市社会福祉協議会（地域福祉係）

TEL: 0268-62-4455 Mail: info@tomisyakyo.or.jp

社協のケアマネジャーよりみなさまへ あったかいごだより

No.68

新年おめでとうございます。

昨年は、社協の居宅介護支援事業にご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。12月頃から寒さが本格的になり、体調に気をつかう時期になりました。

健康のために天気の良い日は、こたつから出て散歩などの運動をしましょう。適度な運動は血行を促進し、心拍数が少し上がる程度に行くと心肺機能の維持にはいいと言われています。家ではストレッチや脳トレを行うのもいいですね。人との会話も脳の活性化につながります。そして、規則正しい生活や食事に気をつけることで免疫力アップにつながります。年末年始の食べすぎ、飲みすぎに注意し健康に過ごしていきましょう。

●編集後記

11月の障がい者福祉のつどいでは、ダウン症モデルとして活躍される菜桜さんの姿と、お母さん・由美さんのお話に引き込まれました。その中でも「夢を持つ」というキーワードがとても印象的で、自分の夢は何だろうかと改めて考えるきっかけとなりました。令和7年、今年の目標は、夢を持つことでしょうか…？（小野 紘彰）