

地域福祉活動 推進の手引き

わたしの地域
“ふくし”でどう変わる??



地域がつながると
何が変わる??

むかしは …

地域の「困りごと」はお互いさまの精神で解決してきました。

いまは …

社会の変化により、お互いさまの関係が弱まりつつあります。

これからは …

お互いの違いを認めあう福祉のまちづくりが必要です。そのためにも「支え手」と「受け手」に分かれず、全ての関係者・団体・住民が垣根を越えてつながり、福祉を“自分事”として捉える地域共生社会の実現が大切です。

そのひとつとして、顔が見える家族や隣近所がお互い様の精神をもち、困ったときは助け合える地域づくりが期待されます。

地域福祉の組織化

～ 他人事から“自分事 + 地域事”の福祉のまちづくり～

◆ 福祉運営委員会の設置



これからの地域福祉には、住民の皆さんの参加が大切です。社協・行政だけではわからないことが地域には多くあります。福祉運営委員会は、普段からその地域で暮らす皆さんが、地域の福祉に関する困りごとを把握し、その解決に向けて、小地域において組織的に取り組むための委員会です。

◆ 福祉運営委員の活動とは??

福祉運営委員は、地域の役員や関係者と協力し、福祉的な困りごとを見つけたり、解決に向けた取り組みを検討することが期待される“地域のアンテナ役”です。

↓ 委員の活動例

↓ 具体的な取り組みの例



なにを??

① みつける

- ・地域の困りごと
- ・困っている人や不安
- ・孤立している人

■ 地域での見守り、声かけ活動 ■

高齢・障がい世帯などに対し、さり気ない声かけなどを行います。⇒カーテンの開閉、新聞や郵便物、など地域の変化に気を配ります。



なにを??

② しらせる

- ・区や民生児童委員
- ・複雑な問題は福祉課や社協、まいさぽ

■ 実情を伝える ■

社協や行政へ、地域での活動で浮き彫りになった課題や実情を伝え、共に暮らしやすい地域をつくるパートナーとして活動します。



だれと??

③ つながる

- ・福祉運営委員同士
- ・地域の福祉関係者
- ・地域の人や団体

■ 区の関係者との協働 ■

区や民生児童委員等と連絡をとりあい、情報を共有したり、福祉的問題について話し合います。また地域住民がつながれる居場所づくりも大切です。



だれに??

④ ひろめる

- ・困っている人へ福祉の情報を提供

■ 情報を必要な人へ ■

市や社協からの福祉情報が役立ちそうな人がいる場合、その情報を伝えます。



福祉運営委員長 福美さん とゆく!!

わたしの地域、のぞいてみよう!!



東御 福美さん

福祉運営委員って
どんなことをすれば
いいのかな?

今年、委員長を任された福美さん。
どんな活動ができるか不安でいっぱいです。でも区の
役員や民生児童委員、社協に相談して活動を始めます。
その様子をのぞいてみましょう。

ケース1 高齢夫婦の悩みを発見!

こんな問題も
絡んでいるかも??



地域の困り事を見つけていると、高齢夫婦が介護のことで悩んでいる事に気付いた福美さん。お話を聞いてみると…

【みつける】



- ◆ 80代のご夫婦
- ◆ 旦那さんは身体が不自由
- ◆ 奥さんも体調が不安



【相談窓口の例】 地域包括支援センター（介護の総合相談）

【特殊詐欺】
【認知症への理解】
【障がいへの理解】



【しらせる】

ご夫婦・民生児童委員さんに相談して、介護の相談窓口へ連絡。相談員が一度訪問することになりました。

ケース2 若い世代の困りごとを発見!

こんな原因も
絡んでいるかも??



福美さんは近所の子息さんが卒業後、就職できずに長い間家にひきこもっている事を知った。なにかできる事は…

【みつける】



- ◆ 長年ひきこもり状態の子息
- ◆ 両親も相談先がわからない
- ◆ 外に出る“きっかけ”がない



【相談窓口の例】 東御市社協 まいさぼ東御（生活就労の相談）

【子育ての不安】
【家族のコミュニケーションをとれる時間がない】



【ひろめる】

ご両親とお話した際、ひきこもり問題や就労の相談を幅広く受付している「まいさぼ東御」を紹介しました。

ケース3 つながりのある地域づくり!

こんな取り組みも
効果的かも??



ご近所さんが「みんなで集まる機会が減って、地域の様子がわからない」と困っていた。この地域のためにできることは…

【みつける】



- ◆ 地域のつながりが希薄化
- ◆ 福祉の困り事が把握しにくい状況がある



【相談窓口の例】
東御市社協 地域福祉係（地域福祉の総合相談）

【支えあいマップ】
【見守り活動の組織化】



【つながる】

「いきいきサロン」で、地域の交流機会を設けました。また区や社協の協力で「福祉アンケート」を実施。地域の困り事を地域の皆さんと共有しました。

◆ ちいきの“いい事探し”も定期的に行ってみませんか??

自分の地域の「あたりまえ」が、よそにいったら「すごい事」に。

自分たちの活動の価値は、なかなか自分たちでは気づきにくいものです。
新たな課題を探ることや、今ある地域の“すごい事”も探してみませんか?



支え合いマップ



伝統行事の継承



いきいきサロン

◆ 防災・減災にも役立つ“地域福祉”とは??

「助け合い・支えあい」にも練習が必要です。

近年、全国各地で自然災害が猛威を振るい、甚大な被害が発生しています。
災害が起こってしまったとき、真っ先に必要なのが近所の助け合いです。

普段していないご近所づきあいは、災害が起こったからといって急にできるものではありません。日ごろからの積み重ねが大切といえます。

◆ 「おらほの地域福祉づくり事業」に挑戦しませんか?

地域の“福祉力”を見つめ直してみませんか??

下記のメニューから1事業を選び、助け合い・支えあい活動に挑戦いただけます。

◇期 間 1年間(2年間の継続可)

◇助 成 額 年間30,000円を限度に助成します。

《地域の絆づくりメニュー》

- 〔その1〕 災害時支えあい台帳づくり (災害時の支援体制づくり)
- 〔その2〕 支え合いマップづくり (支え合いマップから地域を知る活動等)
- 〔その3〕 地域の困りごと調べ (ご近所福祉アンケートで困りごとを発見)
- 〔その4〕 いきいきサロンの活性化 (参加者を増やす各種取り組み等)
- 〔その5〕 地域の見守り活動 (ひとり暮らし高齢者や子どもの見守り活動等)
- 〔その6〕 助け合い・支え合いの仲間づくり (ボラグループの立ち上げ等)
- 〔その7〕 地域の絆を深める活動 (世代を超えた楽しい交流活動等)

地域の会議での説明や様式の提供など、社協が全面バックアップします!

東御市社協は「地域福祉の推進に全力投球」します!!

地域の福祉活動を展開される住民の皆さんを全面的バックアップいたします!
お悩みのことがありましたら、遠慮なくお声掛けください。