

ほほえみ

発行：社会福祉法人
東御市社会福祉協議会
〒389-0502 東御市鞍掛197
☎0268-62-4455 (代表)
http://www.tomisyakyo.or.jp
印刷：グリーン美術出版

～人とひとが福祉でつながるまちづくり～

子ども第三の居場所「ゆめほけつととうみ」 開所式



内容

- ★社協の組織紹介・事業の紹介
- ★月間スナップ ★まいさぽ便り
- ★ボランティアセンターかわら版

特集

- ★子ども第三の居場所「ゆめほけつととうみ」



社協の Facebook
フォローお願いします♪

検索 東御市社協 Facebook



東御市社協の組織と事業紹介

～ 地域の皆さんの身近な存在を目指します !! ～

地域住民の皆さんと社協の関係

社協は、地域住民の皆さんに会員としてご参加いただき、地域福祉活動を推進していく組織です。様々な事情により、自ら福祉活動に参加できない皆さんの善意の気持ちも、社協が形に変えて地域へお届けします。社協の4つの係がそれぞれ、地域の皆さんと共に活動しています。



▲ 地区別地域福祉懇談会

総務係

－ 法人運営 －

- 法人の運営
- 理事会・評議員会
- 社協会費の受付
- 苦情受付窓口

－ 広報活動 －

- 広報誌発行
- 社会福祉大会等の開催
- － 福祉総合相談 －
- 日常生活自立支援事業
- 生活資金等の貸付相談

－ 日赤 －

- 日赤活動資金の募集
- 奉仕団の活動支援
- 義援金の受付
- 災害見舞



▲ 支部長会議（会費収納会議）

地域福祉係

－ 支え合い活動 －

- いきいきサロン
- 災害時支えあい台帳
- 地域づくり支援
- － イベント －
- 福祉の森ふれあいフェスティバル
- 福祉啓発の講演会

－ 貸出事業 －

- 福祉自動車・福祉用具
- レクリエーション用具
- － サービス －
- 布団の丸洗い
- 希望の旅事業
- ひとり親家庭交流会
- 音訳・点訳サービス

－ ボランティア －

- ボランティアの支援
- 福祉の出勤講座
- ボランティア保険
- － 福祉総合相談 －
- 結婚相談
- － 共同募金 －
- 東御市共同募金委員会



▲ 高齢者希望の旅

相談支援係

－ 生活就労支援センターまいさぼ東御 －

- 自立相談支援（生活・就労の総合相談）
- 就労支援（準備・訓練）
- 食料支援
- 住居確保給付金
- 家計改善支援
- 居場所づくり
- 子どもの学習・生活支援
- 就労体験等協力事業所登録



▲ 赤い羽根共同募金

介護支援係

－ ケアマネージャー －

- 介護相談の受付
- 要介護認定調査
- ケアプラン作成



▲ いきいきサロン



▲ 福祉体験学習



▲ 子どもだれでも居場所「くる me」

令和6年度 社協の年間スケジュールのぞき見隊!!

令和6年度の社会福祉協議会は、次の行事スケジュールを予定しています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

※予定は変更となる可能性があります。

令和6年5月

- ★ 日赤活動資金募集
- ★ 福祉施設ボランティア連絡会議
- ★ 福祉運営委員長研修会
- ★ 自然を楽しむ会
(ボランティアと障がい者の交流イベント)



▲ 福祉運営委員長研修会

6月

- ★ 寝具洗濯乾燥消毒サービス
* 11月にも実施予定
- ★ 支部活動助成金の交付
- ★ 福祉団体交流会
- ★ 寝たきり高齢者希望の旅



▲ 福祉団体交流会 (ポッチャ)

7月

- ★ 支部長 (区長) 会議 (会費募集会議)
- ★ 会費収納期間 (7月~8月)
- ★ ボランティアセンター運営委員会
- ★ 在宅介護者リフレッシュ交流会
* 11月・3月にも開催
- ★ サロンのための料理講習会



▲ 男性の料理サロン

8月

- ★ 男性の料理サロン
* 10月、12月、2月にも開催
- ★ サマーチャレンジボランティア



9月

- ★ 重度障がい者希望の旅
- ★ 敬老祝賀事業 (祝賀訪問・金婚祝)

随時

- ★ 各種ボランティア講座
- ★ ボランティアスキルアップ講習
- ★ いきいきサロン (地域実施の福祉活動)
- ★ 結婚相談 (日曜日)
- ★ ふれあいサロン「おいでよサンサン」
(毎月第4火曜日)
- ★ とうみ男の遊び塾 (定期開催)
- ★ 社協報「ほほえみ」発行 (奇数月)
- ★ 居場所づくり (くる me・ゆめぼけっと)



▲ 福祉の森ふれあいフェスティバル

10月

- ★ 赤い羽根共同募金 活動開始
* 戸別募金・街頭募金の実施



- ★ 福祉の森ふれあいフェスティバル

11月

- ★ 介護の日福祉講演会
- ★ 障がい者福祉のつどい



▲ 障がい者福祉のつどい

12月

- ★ ひとり親家庭交流会
- ★ おせち料理訪問



▲ 災害ボランティア養成講座

令和7年2月

- ★ 地域福祉懇談会

3月

- ★ 介護講座「あった介護教室」
- ★ 災害ボランティア養成講座



☺ 子ども第三の居場所 ☺

「ゆめぼけっと・とうみ」が開所しました!!

東御市社協は、東御市から委託を受け「子ども第三の居場所」の運営を4月1日からスタートしました!



子ども第三の居場所って?? 「あそび・まなび・たいけん」

学校や家庭以外の、子どもたちが安心して過ごすことが出来る居場所です。生活や学習の習慣や子ども同士や様々な世代の人との交流や体験を通じて、人と触れ合うことの楽しさや思いやる心を身につけ、生きる力を育む場です。



利用する子どもたちは?

- ♥ 安心できる環境やあたたかな人間関係で過ごしたい
- ♥ 多様な学びや体験をしたい
- ♥ 保護者の帰りが遅いご家庭

*対象児童については、様々なケースがありますのでご相談させていただきます。

利用を希望する場合は、子どもサポートセンター (0268-71-0450) にお問い合わせください。

一日のながれ

- 13:00 開館
- 14:30 子どもたちが下校・来館、送迎
- 16:00 まなび、あそび、体験、プログラム
- 17:45 夕食
- 19:00 送迎出発!! またはお迎え
- 20:00 閉館



ボランティアやご寄附を受け付けています

東御市社協では、「ゆめぼけっと・とうみ」を地域の皆さんと、子どもが育つ場所として協力して進めていきたいと思っています。

○ボランティアでお願いしたいこと

- 👍 子どもと一緒に楽しめる体験やプログラムを提供してくださる方
(例: 手づくな、畑仕事や花壇づくり、体を動かすこと、音楽など)
- 👍 子どもと一緒に遊んだり、見守ってくださる方

○ご寄附

- 👛 金銭による寄附
- 🌿 米・野菜・食材
- 👜 おもちゃ・スポーツ用品・日用品

*受付について、物品の状態を確認させていただく場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ

ゆめぼけっと・とうみ 0268-75-2812・info@tomisyakyo.or.jp

初開催！ まちかど何でも相談会&音楽カフェを開催しました！

3月2日に、東御市社協が主催し、東御市と共催して、東御市文化会館サンテラスホールで、生活の困りごとやちょっとしたお悩みや疑問など、なんでも相談と司法書士の法律相談のコーナーを開設しました。また、子どもも大人も楽しめるプロの演奏家による生演奏や無料のカフェコーナー、キッズコーナーなどをもうけ、様々な世代の人がゆっくりと楽しんでもらいました。

来場者	約180名
相談員とお話した方	約20名
食料配布	約45件



協力団体のみなさん（ありがとうございました！）

○子ども食堂あがた	○とうみ男の遊び塾
○JS文化フォーラム	○東御市文化係
○JA信州うえだ東部地区事業部	○とうみのだいどころ
○(株)竹内工業	○東御ライオンズクラブ

今後も、地域の皆さんと気軽に相談できる取組みを行っていきます！また、いつでも東御市社協では相談を行っています。相談に行くのが難しい方にはLINEやメールの相談もあります。お気軽にご利用ください。（東御市社協：62-4455、まいさぽ：75-0222）



LINE相談

まいさぽ便り

「まいさぽ東御」は、生活や就労に困難を抱えている人の総合相談窓口です

令和5年度「まいさぽ東御」の相談の一部をご報告します。

相談の件数

- ・令和5年度に新しく受けた相談 75件
- ・令和5年前から相談を続けている 147件
- ・支援の「プラン」を立てた 34件



▲年末の相談会の様子

相談に来た理由（上位5番目まで）

- 1 収入や生活費
- 2 仕事探し
- 3 家賃やローンの支払い
- 4 家族との関係
- 5 税金の支払い、債務、ひきこもり・不登校

相談の傾向や特徴

- ・若い年齢の人（10代～30代）が、進学・就労・家族関係などの困難を抱えて来ます。
- ・家計に課題がある人（クレジットや借金がある人や詐欺にあってしまった人）が増えています。
- ・いくつも複雑な問題を抱えている人がいます。



▲令和5年度のまいさぽ職員

就労した件数

・就労した人 20件

今後の課題

- ・相談が必要な人に、相談が届くこと
- ・改善が進まない人のサポートのあり方
- ・いくつも複雑な問題を抱えている人がいます。

ほかにも、就労の準備段階を整える、家計を改善する、子どもの居場所や学習支援など様々な事業や取組みにより、相談をした人の生活改善や就労のサポートを行いました。本年度も、よろしく願いいたします。

生活就労支援センター まいさぽ東御

受付日時 午前8時30分～午後5時15分（土日祝休み）

場 所 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

電 話 0268-75-0222（直通） メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

シニアの生き方講座

3月8日、シニアの生き方講座を開催し、市民15人が参加しました。この講座は、シニア世代になっても「誰もがいきいきと生活すること」を目的にしています。当日は、社協職員が「エンディングノート」の書き方や、いざという時の介護サービスの使い方などを説明しました。参加者からは「普段考えないようなことが知れてよかった」といった声が聞かれました。

月間スナップ



あったかいご(介護)教室

3月23日、あったかいご教室を開催しました。講師に公益財団法人身体教育医学研究所の理学療法士・半田秀一氏を招き「腰を守るための介護姿勢のコツと腰痛予防体操」をテーマに、実技を交えて講演いただきました。介護は一人で頑張りすぎないことが大切です。参加者からは「身体の使い方や福祉用具の使い方を体験出来て良かった」といった声が聞かれました。



地域のいきいきサロンに参加しませんか??

地域で開催されている「いきいきサロン」をご存知でしょうか。東御市では、サロンを開催している区が多数あります（開催の回数は区によって様々）。

－ サロンに参加するメリットとは?? －

- ① 集まって体を動かして、健康づくり
- ② みんなで集まって話して、リフレッシュ
- ③ 地域の顔が繋がって、よい地域づくり

… 色んな楽しみ・効果が期待できます♪ サロンの開催時期や参加の対象になるかは、地域の役員さんに尋ねてみましょう。



▲ 社協の出前講座（ボッチャ）



▲ レクリエーション貸出（ちゃぶ台輪投げ）



▲ 芸能人材グループ～和笑～（越後替女唄）

ボランティアセンターから版

〔3月9日 地域の防災を考える住民セミナー ～振り返り～〕

災害をテーマにしたセミナーに、市民など89人が参加しました。

〔前半の部（講義）〕 地域共生社会と被災地支援

石川県の社会福祉法人佛子園の専務理事 村岡裕氏より、「地域共生社会と被災地支援」をテーマに講演いただきました。講演では、令和6年能登半島地震の被災状況・支援状況についてお話がありました。また日頃の備えの大切さや、地域での情報共有の大切さについてもお話いただきました。

ここがポイント

報道で被災地の様子を知ると、何とか支援したいという気持ちになります。その時は、実際に現地で何が求められているか、考えながらの行動をしたいですね。

POINT



▲ 現地の写真を交えながらの講演



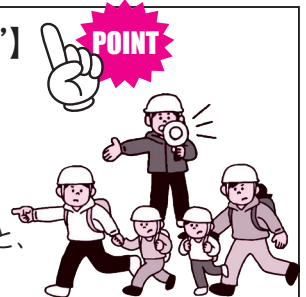
▲ 災害をテーマに話し合う

〔後半の部（ワーク）〕 災害のために地域でできる備えとは？

【ワークで提案された“防災に大切なこと”】

- ① 避難時に使える備品を、家族・地域で確認！
- ② 防災訓練は、小さい単位で確認しあい、実際の災害を想定して行いたい！
- ③ 地域での日頃からの集まりで顔を合わせておくと、いざという時にスムーズに支えあえる！

POINT



ボランティアセンター研修

「～学生とスマホを学ぼう!!～」

3月24日、総合福祉センターでボランティアセンター研修が行われました。今回はボランティアを対象に、長野大学・佐久大学の両学生の協力のもと、スマートフォンの使い方を学びました。今はボランティア同士もスマホ、SNSでつながる時代…質問の時間も交えて、実際にスマホを使いながら使い方を学び、交流しました。



▲ 研修の様子

参加したボランティアは「やっぱり難しいけど、使えれば便利だからもっと覚えていきたい」と話しました。



▲ 総会の様子

同日、市内のボランティア団体・個人ボランティアで組織される「ボランティア連絡協議会」の総会も開催されました。

総会では、令和5年度の報告や令和6年度の予算・計画について話し合われ、承認されました。



善意をありがとうございます

(令和6年2月、3月 受け付け分 順不同)

- 匿名様 金10,000円
- 匿名様 介護用ベッド一式
- 匿名様 猫のえさ
- 匿名様
 ...ポータブルトイレ、ウエス用布、歩行器、金14,313円
- 匿名様 リハビリパンツ2袋、尿取りパット5袋
- 匿名様 タオル90枚、金10,000円
- 匿名様 男性用下着
- 東御市くらしの会 様
 ...トイレットペーパー1ケース、ティッシュ1ケース

ウエスをありがとうございます

(令和6年2月、3月 受け付け分 順不同)

花づなの会 様

「フードサポートとうみの縁」(食料支援事業)への ご寄付ありがとうございます

(令和6年2月、3月 受け付け分 順不同)

- 丸山和躬 様 工藤裕子 様 コトヒラ工業(株)様
- 日本郵便(株)小県南部会内郵便局 様 徳榮軒 様
- 清水正志 様 信州うえだ農業協同組合 様

ほか 21人様

〈フードサポートとうみの縁(食料支援事業)の利用状況〉

(令和6年2月、3月)

- 利用された延人数 90人
- お渡しした食品 合計 1,253個 (343.1kg)
- お渡ししたお米 合計 352kg



▲東御市くらしの会 様



▲信州うえだ農協東御支所 様

社協の結婚相談

社協の結婚相談員が
皆さんの相談に応じます!

相談日：第2・4日曜日 午前9時～正午
(7月より上記の通り月2回となります)
場 所：東御市中央公民館 1階
対象者：結婚を希望する未婚の男女



「ながの結婚マッチングシステム」に登録できます!

東御市社協結婚相談所に登録すると、
ご自分でお相手検索もできるマッチン
グシステムにも登録することができます
(別途、登録料がかかります)。長野県
が運営する安心のシステムです!

NAGANO ai MATCH
9月30日まで限定!!
女性キャンペーン実施中!
通常 10,000円で2年間 →
3,000円で1年間利用可能

詳しくは、 🔍【検索】 NAGANO ai MATCH

お問い合わせ 東御市社会福祉協議会：0268-62-4455
Mail：info@tomisyakyo.or.jp

社協のケアマネージャーよりみなさまへ あったかいごだより

No.64

皆様、季節の変わり目いかがお過ごしですか?
今回のテーマ：季節の変わり目にはご注意を!

5～6月は体がまだ暑さに慣れておらず、急な気
温上昇に体温調節機能が追いつかず、気圧の変化、
花粉の飛来、生活の変化などもあり、自律神経の切
り替えが上手くいかず乱れてしまうことも多いよう
です。

●予防策として

- *食事はバランスよくとり、水分をこまめにとる。
- *適度な運動を心がける。
- *シャワーだけでなく、湯船につかる。
- *睡眠をしっかりとる。
- *衣類で調整する。

発酵食品を積極的に摂ると良いとも言われていま
す。結局は規則正しい生活に行きつきますね。皆さ
ん、体調管理に気をつけながら乗り切りましょう。

臨時職員を募集します

東御市社会福祉協議会では次のとおり臨時職員を募集します。

◆募集期間

令和6年5月1日(水)～5月31日(金)必着
午前8時30分～午後5時15分(土曜、日曜、祝日を除く)

◆職種・人数

臨時職員(福祉総合職) 1名

◆応募資格(下記の条件にあてはまる人)

社会福祉士または、介護福祉士若しくは社会福祉主事等

◆勤務条件

- ①勤務日 月曜日～金曜日
- ②勤務時間 8時30分～17時15分
- ③給与 東御市社会福祉協議会職員給与規程による
- ④社会保険等
東御市社会福祉協議会の規定による社会保険・労働保険加入、有給
休暇

◆申し込み

職員採用試験申込書に履歴書及び資格証明書(写し)を添付し、社会
福祉協議会事務局に提出して下さい。(申込書は、社協事務局に用
意してあります。また、ホームページからダウンロードすることも
できます。)

◆採用試験

応募締め切り後に書類選考のうえ、面接等により採用を決定します。

◆応募先・問い合わせ先

詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

東御市社会福祉協議会事務局

東御市鞍掛197 ☎(0268)62-4455http://www.tomisyakyo.or.jp/

●編集後記

コロナウイルスが5類に移行してから、約1年が経ちま
した。だいぶ地区行事なども開催されるようになり、コロナ
禍で会うことが減ったことで、久しぶりに顔を合わせるなん
てこともあったのではないのでしょうか。

いきいきサロンも徐々に活動が増え、社協でも出前講座
などおじゃまする機会をいただいています。今後さらに地
域活動を盛り上げていければと思います。(原澤寛和)