

令和6年度

安心できる
居場所や仲間
がほしい

変化するための
きっかけが
ほしい

東御市社会福祉協議会
まいさぽ東御

自分のことを
もっと知りたい

生活リズムを
整えたい

わたしらしく「はたらく」を応援

就労準備支援事業

くる me ここから

私にとって
「働く」とは
なんだろう？

社会に出る
一歩を
踏み出したい

10月版①

No.13

今回は公開プログラム
として開催します

開催日時

10月3日(木) 13:30~15:30

場所

東御市総合福祉センター3階・講堂 (東御市鞍掛197)

プログラム

お話し会「わたしのリカバリーストーリー」

～病気をもちながらも自分らしく生きるためにできること、すべきこと～

講師プロフィール

講師 長谷川 洋さん 任意団体うつリカバリーエンジン

- ・1967年塩尻市生まれ。現在、同市で妻と2人暮らし。36歳のときにうつ病を発症。自らのうつ病の経験から、2013年に「うつリカバリーエンジン」を設立し、現在は団体運営と仕事との“二刀流”を実践中。
- ・「うつ病になる前よりも回復後のほうが素晴らしいと思える人生を。」を自らの体験から伝えている。
- ・趣味は料理、映画鑑賞、パティックアートなど。



団体 HP

まいさぽ東御の就労準備支援事業「くる me ここから」は、一人ひとりの「はたらく」を応援するためのグループプログラムを行っています。普段から「開かれた場」として市民サポーターの方々による協力や見学等を積極的に受けておりますが、関心のある方により安心してお越しいただけるよう、今回は長谷川さんの協力のもと「公開プログラム」として開催いたします。

「タイトルに興味がある」「長谷川さんにお会いしてみたい、お話を聞いてみたい」「うつリカバリーエンジンって?」「就労準備支援事業はどんなことをしているの?」など、ピンとくるものがあつた方はぜひお越しください。

参加について

- *どなたでもご参加いただけます。参加費は無料、申込不要です。
- *当日は会場に直接お越しください。
- *ご不明な点がございましたら、下記へご連絡ください。

生活就労支援センター まいさぽ東御

東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内 東御市社会福祉協議会

Tel 0268-75-0222(直通) メール maisapo@tomisyakyo.or.jp

お問い合わせの際は「公開プログラムについて」とお伝えください☺